



שחרור מהיר לאחר החלפת מפרק ירך, מאפשר שיקום מהיר ומקטין סיכון לסיבוכים. אך יש להקפיד ולעשות שיקום ביתי מלא - קישורים בתמונות



פיזיותרפיה ביתית ואפוסטרפיה

שחרור מהיר מטרתו
שיקום מהיר



מעקב ודיווח לצוות המרפאה

הקפידו על
פיזיותרפיה יומיומית,
אפוסטרפיה ותזונה
שיקומית



שחרור מהיר לאחר החלפת מפרק - יש
לשים לב

לא להבהל מנפיחות
וסימני המטומה, אך
בכל חשש צרו קשר
עם צוות המרפאה



תזונה שיקומית - לחיזוק ושימור מסת
שריר

הקפידו על נטילת
הטיפול התרופתי
להפחתת כאב והמשך
תרגול



רפואת כאב - נטילת הטיפול בהתאם
להנחיות