

פרופ' דבי רונן

אורתופד מנתח החלפות מפרקים



שמים סוף
לכאבים,
וממשיכים
בחיים!

ניתוח החלפת מפרק בורד

מידע והדרכה עבורך



**הניתוח
מא' ועד ת'
כל המידע!**



הכנה לניתוח החלפת מפרק ברך

לאחר שיחתך עם פרופ' רונן דבי והחלטתכם שהגיע הזמן לניתוח החלפת מפרק הברך. תקבל/י תיקיה ובה טופס הסכמה מדעת, רשימת בדיקות, טפסים ומידע על הניתוח. מידע ניתן למצוא גם באתרנו

www.ronendebi.co.il

מניסיוננו למדנו כי בימים שלפני הניתוח מתעוררות שאלות רבות הקשורות באשפוז, בטיפול הניתוחי ובשיקום. במידה ולאחר קריאת החוברת והמידע באתר, עדיין יהיו שאלות, ניתן לפנות אלינו לקבלת פרטים נוספים / (מתאמת ניתוחים: 050-8181179)

בדיקות ופגישות טרם מועד הניתוח

- פגישה ראשונה עם פרופ' דבי רונן**, והחלטה שהגיע הזמן לניתוח החלפת מפרק.
- בהתאם למועד הניתוח, תתואם עבורך ע"י מתאמת הניתוחים, **פגישה שניה - בדיקת מרדים**. ההעדפה היא לניתוח בהרדמה איזורית. הערכת הרדמה לפני הניתוח חיונית להבטחת הרדמה איכותית ונטולת סיכונים. יש להביא לפגישה זו ת"ז ואת תיק הבדיקות שקיבלת במרפאתו של פרופ' רונן דבי. יש לחתום על טופס הסכמה מדעת להרדמה ולמתן דם. ההחלטה הסופית לגבי סוג ההרדמה תקבע ביום הניתוח, ע"י המרדים.
- פגישה שלישית - מפגש טרום ניתוח**. שבוע- שבועיים לפני הניתוח. חשוב להביא את תיק הבדיקות שקיבלת, עם מכתב מרופא המשפחה, הכולל אבחנות רפואיות, טיפול תרופתי עדכני ופרטי התקשרות לצורך בירורים. בפגישה זו תוכלו לקבל פרטים לגבי ההליך הניתוחי, מהלך האשפוז ותקופת השיקום. ולקבל מענה לכל שאלה.

מנותחי מדיקל סנטר הרצליה HMC בהתאם לזימון פגישה עם הרופא המרדים ע"י מתאמת הניתוחים. טלפון מרפאת טרום ניתוח: 09-9592555.
מנותחי בי"ח רפאל, קרית עתידים: בהתאם לזימון מביה"ח לגבי מועד הפגישה עם הצוות הפארא רפואי והרופא המרדים, טל': 037752000.

מנותחי אסותא רמת החייל- תל אביב בהתאם לזימון פגישה עם הרופא המרדים ע"י מתאמת הניתוחים. טל' מוקד אסותא: 03-7644444
מנותחי אסותא ראשון לציון: בהתאם לזימון פגישה עם הרופא המרדים ע"י מתאמת הניתוחים. טל' מוקד אסותא: 03-7644444 , או 03-7643376



מה להביא לבית החולים?

ומה צפוי ביום
האישפוז?





מה עליך להביא לבית החולים

תעודת זהות.

טופס 17 מקופת חולים לאומית / קופת חולים מאוחדת, או התחייבות מחברת הביטוח לכלל מרכיבי הניתוח, הכוללים: אשפוז, שתלים ושכר מנתח. (טפסים באתר). יש ליצור קשר עם סוכן הביטוח ולפעול בהתאם. את טופס ההתחייבות יש להעביר בפקס/מייל למתאמת הניתוחים ולהביא אותו ביום הניתוח).
קופת חולים כללית / קופת חולים מכבי - הטפסים מוגשים ישירות דרכנו.
תיק הבדיקות שקיבלת במרפאתו של פרופ' רונן. ניתן לראות את רשימת הבדיקות גם באתר. יש לפנות לרופא המשפחה ולבצע את הבדיקות שבועיים-חודש לפני הניתוח. מומלץ לעבור על הבדיקות גם עם הרופא המטפל. יש להביא את תוצאות הבדיקות הן לפגישה המקדימה והן ביום הניתוח.
מכתב מהרופא המטפל הכולל רשימת תרופות עדכנית, רגישויות וסיכום המצב הבריאותי.

טופס קבלה רפואית שבוצעה בפגישה עם פרופ' רונן דבי.

התרופות באריזתן המקורית.

מומלץ להביא כלי רחצה, נעלי בית, נעלים סגורות והלבשה תחתונה. ניתן להביא הליכון שני גלגלים (מיד שרה או מעזר מציון).
במידה והינך נוטל/ת כדורים מדללי דם יש להפסיק נטילתם כ-10 ימים לפני מועד הניתוח המתוכנן, תוך התייעצות עם הרופא המטפל והצוות המנתח.
במידה ויש רגישות לתרופות/ יוד / פלסטר - חשוב ליידע את הצוות המטפל.

בבוקר הניתוח יש להתרחץ עם סבון אנטיספטי נוזלי. רצוי, לאחר יציאת מעיים. להסיר לק מהציפורניים (ניתן להשאיר אקריל, למעט אצבע אחת). להסיר תכשיטים, איפור, שיניים תותבות, עדשות מגע, פאה נוכרית וכו'.
רצוי לא להגיע עם דברי ערך לבית החולים (תכשיטים, ארנקים, מחשבים ניידים וכד')

מומלץ להפחית/ להפסיק עישון, טרם הניתוח.



**מה עושים
בזמן
ההאשפוז?**



מה צפוי לך ביום האשפוז?

במידה ואת/ה משובצ/ת לניתוח ראשון ב 07:00 בבוקר, תתבקש/י להגיע לבית החולים בשעה 06:00 או בהתאם להנחיות מפורשות אחרות. במידה ואת/ה משובצ/ת בשעה אחרת, מתאמת הניתוחים תשלח לך זימון ושעת הגעה ליום הניתוח.

בבית החולים: לאחר סידורי הקבלה במשרד בית החולים, תתקבל/י למחלקה על ידי אחות, שתכין את התיק הרפואי שלך ותדריך אותך לגבי הנהלים במחלקה וסביב האשפוז. אחד מרופאי בית החולים יקבל אותך לבדיקה כללית ושיחה. חשוב שתדווח לו על התרופות שאת/ה נוטל/ת ועל רגישויות ואלרגיות מהן הינך סובל/ת. אווירת בית החולים וחוויות ששומעים מחולים אחרים שכבר התנסו בניתוח, עשויות לפעמים להרגיע ולהקל, אך עלולות גם להגביר התרגשות, ולגרום דאגות מיותרות. **עליך לזכור:** מידע מחולה אחר, גם כשמדובר בניתוח דומה, אינו מדויק, ועלול לבלבל. אם הינך מוטרד- בקש/י מהרופא או מהאחות שישוחחו אתך.

מה הניתוח שאת/ה עומד/ת לעבור?

כשמפרק הברך נפגע ויש שחיקה של הסחוס המצפה את משטחי מפרק הברך. העצמות החשופות מתחככות זו בזו וגורמות להתלקחויות דלקתיות, המתבטאות בכאב, נוקשות, נפיחות, הגבלה בתנועתיות הברך וקושי בתפקוד. הפתרון הניתוחי הוא החלפה של המשטח המפרקי הפגוע, במשתל מלאכותי המורכב מחלק מתכתי ופלסטי, המוצמד לעצם.

פרופ' דבי ניתח אלפי החלפות מפרקים. במיומנות רבה ובגישות המתקדמות ביותר. ניתוח החלפת ברך מספק פתרון יעיל למפרק החולה. הניתוח נעשה לרב בגישה קינמטית, בהתאמה אישית. גישה זו משמרת את הרקמות הרכות, משחזרת את צירי התנועה הטבעיים ומאפשרת תחושה טבעית יותר והחלמה מהירה יותר.

מטרת הניתוח: שיפור תיפקוד והורדת כאב.

משך הניתוח: כשעה מרגע ההרדמה.

An elderly couple is shown in a park-like setting. The man, on the right, is wearing a white long-sleeved shirt and glasses, and has his hand on the woman's back. The woman, on the left, is wearing a light-colored sweater and is looking towards the man. They are standing next to bicycles. The background is a lush green forest with sunlight filtering through the trees.

**בהצלחה
בניתוח
ובשיקום**



בבית החולים

לפני העברה לחדר ניתוח תנתן אנטיביוטיקה מניעתית תוך ורידית, וכן טשטוש או תרופות שקבע המרדים. אלונקאי יעביר אותך לחדר ההמתנה טרם ניתוח. תחת הרדמה בד"כ מוחדר קטטר, והגפה עוברת חיטוי אחרון טרם תחילת הניתוח. בגמר הניתוח, תועבר לחדר התאוששות בלווי המרדים, שם צוות חדר התאוששות ישגיח עליך ותחובר למכשירי ניטור לחץ דם דופק ועוד. לאחר שהייה בחדר התאוששות ובאישור המרדים תועבר למחלקת האשפוז.

במחלקה, לאחר הניתוח

לאחר שהייה בהתאוששות, אחות מחלקת האשפוז תקבל אותך למחלקה. בתחילה תהיה מחובר לעירווי נוזלים לווריד, דרכו תקבל אנטיביוטיקה מניעתית, נוזלים ומנות דם בהתאם לצורך. יתכן ותחוש בחילה מחומרי ההרדמה. זוהי תופעה שכיחה ניתן לקבל תרופה לשיפור ההרגשה. איזור הניתוח יהיה עם חבישה, ניתן ורצוי להזיז את הרגל המנותחת ללא חשש. ניתן להרטיב את הפה ובהמשך ניתן להתחיל לשתות על-פי הנחיית האחות.

מניעת קרישי דם בגפיים

למניעת קרישי דם בורידי הגפיים תקבל זריקה חד יומית למשך 4 שבועות לאחר הניתוח. כמו כן יתכן שתחובר למכשיר מכני עם שרוולים פנאומטיים המוצמדים לשוקיים. המכשיר סוחט את הדם הכלוא בשוק חזרה כלפי הלב ובכך משמש גיבוי מניעתי נוסף להיווצרות קרישי דם.

מניעת פצעי לחץ

שכיבה ממושכת, אף של מספר שעות, ללא תזוזה, עלולה לגרום לפצע לחץ בעכוז ובעקבים. כדי להמנע מכך, האחות תנחה אותך לשינויי תנוחה, והפיזיותרפיסט יסייע לך להתחלת תנועה.



חשוב לזכור



תרגילי נשימה

בשעת שכיבה ובפרט לאחר הרדמה כללית הריאות אינן מאווררות ומצטברת ליחה. ליחה שלא נפלטת החוצה, סופחת אליה חיידקים ועלולה לסכן בדלקת ריאות. לכן, בתום הניתוח, ינתן מתקן לתרגול נשימה. תרגול נכון של תרגילי נשימה, בהנחיית הפיסיותרפיסט, יאפשר הפעלה מלאה של ריאותיך וימנע סיבוכים ודלקת ריאות. הקפדה על ביצוע התרגילים תסייע בזירוז החלמתך.

עצירות

עצירות שכיחה לאחר הניתוח. בעקבות שינויים בפעילות היום יומית וכתופעת לוואי של התרופות. חזרה מהירה לניידות, שתייה ותזונה נכונה יעזרו למניעתה.

יום לאחר הניתוח

האחות תסייע לך להתרחץ, ותחבוש את שתי השוקיים באגדים אלסטיים. (מומלץ לרכוש גרביים אלסטיות גם לתקופה שלאחר הניתוח) ההתקדמות וההחלמה תלויה במידת שיתוף הפעולה שלך. בשלב זה יש משמעות רבה לפיזיותרפיה, יש לעבוד על חיזוק שרירי הברך והגדלת טווח תנועה. ניסיון הליכה מומלץ ביותר, כבר ביום הראשון לאחר הניתוח.

מדי יום, אחד מרופאי הצוות יבקר אותך ויבחן את מצב בריאותך ויבחן איתך את ההתקדמות האישית שלך. השחרור מביה"ח הוא יום- יומיים לאחר הניתוח, לאחר הדרכה וטיפול פיזיותרפי. ינתן מכתב שחרור עם פרטים על האשפוז והמשך המעקב.

A group of elderly people are participating in a fitness or exercise class. In the foreground, a woman with short white hair, wearing a white t-shirt and light-colored leggings, is smiling and performing a side stretch with her right arm raised. To her right, a man in a white polo shirt is also smiling and performing a similar stretch. In the background, another person is partially visible. A large blue exercise ball sits on a blue mat on the floor. The background wall is white with a pattern of soft, out-of-focus purple and grey circles.

**מאחלים
שיקום קל
ומהיר**



הפצע הניתוחי והוצאת התפרים

הפצע הניתוחי חבוש בחבישה אטומה. אין צורך להורידה עד הורדת התפרים. ניתן להתרחץ עם התחבושת. במידה ויש כתמי דם על התחבושת יש להתייעץ עם צוות המרפאה.

הוצאת התפרים מבוצעת 10-15 יום לאחר הניתוח, ניתן לבצע זאת גם על ידי אחות קופת חולים, על ידי סט הוצאת סיכות סטרילי. יש לדאוג שיהיה בבית אלכוהול 70%, תחבושות סטריליות וחבילת פדים דביקים סטריליים 10X25 סמ' למקרה שהתחבושת האטומה מחדר הניתוח תוחלף לפני הוצאת התפרים.

הטיפול השיקומי

הטיפול השיקומי כולל חיזוק שרירי, פיתוח טכניקות לשיפור התנועה העצמית לאחר הניתוח. תרגול ניידות הדרגתי עד לעצמאות עם מכשירי עזר להליכה (הליכון וקביים).

ברוב המקרים המטופל משתחרר מהמחלקה כשהוא עצמאי וממשיך בשיקום וטיפול פיזיותרפי ביתי, מספר פעמים בשבוע, כדי להגיע למקסימום יציבות ותנועתיות.

לרב, הטיפול הטוב ביותר הוא בסביבה הטבעית, גם מבחינת היגיינה והפחתת סיכוי לזיהומים. מטופלים שיבחרו להשתחרר מבית החולים לביתם, יקבלו שיקום ביתי מטעם קופת החולים.

במידה והמטופל בוחר ללכת למוסד שיקומי, יש לתאם מול המוסד הנבחר. התהליך מתבצע רק אחרי הניתוח, מול קופת החולים. בבית החולים ישנה עובדת סוציאלית שעוזרת לתאם ולארגן את כל ההליך.







חשוב לדעת - החלפת ברך בשיטה קינמטית

פרופ' דבי מנתח החלפת מפרק ברך בגישה הקינמטית. גישה זו מאפשרת התאמה אישית של השתל למנותח. השתל מותאם לאופן הפעולה הטבעית של הברך, במקום ובצורה המדוייקים לו. מיקום השתל בזווית ובמנח המדוייקים למנותח. תוך שימור מקסימלי של הרקמה הרכה. מה שמאפשר תחושה טבעית יותר עם מפרק הברך החדש ושביעות רצון גבוהה יותר.

טיפים חשובים

1. **ניהול כאב** - הקפידו לנהל ביעילות כאב, בהתאם לחוברת המצורפת.
2. **השתדלו ללכת כמה שיותר מהר** - מסייע במניעת סיבוכים כמו קרישי דם.
3. **פיזיותרפיה** - חלק מכריע בהחלמה, להתאוששות מהירה ואיכותית.
4. **פעילות גופנית** - מסייעת לשרירים להתחזק, ולך להחלים במהירות. עם זאת, הכל במידה, הגזמה עלולה לגרום לנסיגה.
5. **מנוחה** - איזון תנועה עם מנוחה מספקת הכרחי להחלמה מהירה.
6. **תזונה נכונה** - אכילה מאוזנת ואספקת כל רכיבי התזונה לשיקום מהיר ואיכותי.







ביקורת במרפאה, לאחר הניתוח

ביקורת ראשונה לאחר הניתוח תערך כ-3-4 שבועות לאחר הניתוח. יש ליצור קשר עם מתאמת הניתוחים לקביעת פגישת הביקורת. בפגישה זו פרופ' דבי ו/או ד"ר לובובסקי יענה לשאלותיך, יבדוק את הצלקת הניתוחית, את תקינות המפרק, הפעלתו, טווח התנועה והתקדמותך חזרה לעצמאות. גם פגישה זו כלולה בעלויות הניתוח ולא נדרש תשלום בעבורה.

ביקורת נוספות

מומלץ לתאם פגישת ביקורת 3-6 חודשים לאחר הניתוח, באחת מהמרפאות בהם פרופ' דבי עובד. במידה ואת/ה חש/ה בטוב ולא מעוניין/ת בביקורת בטווח הקרוב, מומלץ ליצור קשר וניתן לדחות את המפגש לשנה לאחר הניתוח. רצוי להגיע למעקב, אחת לשנה, במהלך 3 השנים שלאחר הניתוח. עם צילומי אגן פרקי ירכיים AP וצילומי LAT (ניתן לקבל הפנייה מרופא המשפחה).

כרטיס מושתל

לאחר הניתוח תקבל מצוות המרפאה "כרטיס מושתל" בו ירשמו פרטים על המפרק המושתל. אנא הקפד לשמור עליו ולהציגו בעת הצורך.



**המרשם
שלך**



הבדיקות הנדרשות טרם ניתוח החלפת מפרק ברך

יש להגיע למפגש עם המרדים, לטרם ניתוח וליום האשפוז, עם תיק הבדיקות ובו:

- מכתב מסכם מהרופא המטפל המפרט לגבי: מחלות הרקע. ניתוחי עבר. רגישויות ותרופות שהינך נוטל/ת.
- בדיקות דם:
 - ספירת דם, שקיעת דם CRP, HbA1C, תפקודי קרישה.
 - כימיה הכוללת: תפקודי כבד, כליה.
 - T₄, T₃, TSH
 - לגברים: PSA
- שתן לתרבית וכללית.
- משטח אף לבדיקת נשאות ל - MRSA.
- צילום חזה, כולל פענוח.
- א.ק.ג, כולל פענוח.
- צילומי עמ"ש מותני.
- צילומי המפרק המועמד להחלפה.
 - צילום אגן מפרקי הירכיים AP.
 - צילומי המפרק המועמד להחלפה AP+LAT
 - מטופל עם רקע של מחלות ריאה זקוק לאישור מרופא ריאות.
 - מטופל עם רקע של מחלות לב, זקוק לאישור קרדיולוג.



תאריכים חשובים

מועד הניתוח שנקבע לך הוא: ___ / ___ / ___

טרום ניתוח

פגישה עם המרדים תתקיים ביום ___ / ___ / ___

פגישה טרום ניתוח תתקיים ביום ___ / ___ / ___

יש להגיע לפגישות אלה עם הקלטר המכיל את מכתב סיכום הייעוץ, כל תוצאות הבדיקות המבוקשות, טופס מקופת החולים לגבי מחלות נלוות וטיפול תרופתי, וכל השאלות שעלו.

הוראות ליום הניתוח

יש להפסיק נטילת מדללי דם בהתאם להמלצת הרופא, ביום ___ / ___ / ___

ביום הניתוח ___ / ___ / ___ , יש להגיע בשעה ___ : ___ בצום של 8 שעות.

לאחר הניתוח

הוצאת תפרים, לאחר 10-14 יום מהניתוח.

ביקורת ראשונה תערך כחודש לאחר הניתוח, בתאריך ___ / ___ / ___ , ללא תשלום.

ביקורת שניה לאחר הניתוח יכולה להיערך במרפאת הרופא בבי"ח ציבורי או במרפאתו הפרטית, בתשלום. מעבר לפגישה זו, מומלץ על פגישה קבועה אחת לשנה.

מתאמת ניתוחים

טלפון: 050-8181179 | DOCTOR.RONEN2015@GMAIL.COM



בהצלחה, הצוות פה בשבילך,
לכל שאלה

מרפאת פרופ' דבי

טלפון 08-9349841, פקס 153-89349841

RONENDO9@GMAIL.COM

WWW.RONENDEBI.CO.IL

