

**פרופ' דבי רונן**

אורטופד מנהת החלפות מפרקים



שטים טו'  
לכבים,  
וממשיכים  
בחיים!

## ניתוח החלפת **מפרק ירך**

מידע והדרכה עבורך



**דפי מידע  
למטופל**

כרם ניתוח החלפת  
פרק הירך



## הכנה לניתוח החלפת מפרק ירך

לאחר שיחתך עם פרופ' רונן דבי והחלטתכם שהגיע הזמן לניתוח החלפת מפרק הירך. תקין/י תיקיה ובה טופס הסכמה מדעת, רשימת בדיקות, טפסים ומידע על הניתוח. מידע ניתן למצוא גם באתרנו [www.ronendebi.co.il](http://www.ronendebi.co.il).

מניסיונו למדנו כי בימים שלפני הניתוח מתעוררות שאלות רבות הקשורות באשפוז, בטיפול הניתוחי ובשיקום. במידה ולאחר קראת החוברת והميدע באתר, עדין יהיו שאלות, ניתן לפנות אלינו לקבלת פרטיים נוספים/ (מתאמת ניתוחים: 050-8111111; 050-8181111).

### בדיקות ופגישות טרם موعد הניתוח

1. פגישה ראשונה עם פרופ' דבי רונן, והחלטה שהגיע הזמן לניתוח החלפת מפרק.
2. בהתאם למועד הניתוח, תتواءם עבורה ע"י מתאמת ניתוחים, **פגישה שנייה - בדיקת מרידים**. ההעדפה היא לניתוח בהרדים איזורי. הערכת הרדמה לפני הניתוח חיונית להבטחת הרדמה איקוטית ונטולת סיכונים. יש להביא לפגישה זו ת"ז ואת תיק הבדיקות שקיבלת מרפאתו של פרופ' רונן דבי. יש לחתום על טופס הסכמה מדעת להרדים ולמתן דם. ההחלטה הסופית לגבי סוג ההרדמה תקבע ביום הניתוח, ע"י המרידים.
3. **פגשה שלישית - מגש טרומ ניתוח**. שבוע- שבועיים לפני הניתוח. חשוב להביא את תיק הבדיקות שקיבלת, עם מכתב מרופא המשפחה, הכול含 אבחנות רפואיות, טיפול רפואי עדכני ופרטיו התקשרות לצורך בירורים. בפגישה זו תוכלן לקבל פרטיים לגבי ההליך הניתוחי, מהלך האשפוז ותקופת השיקום. ולאחר מכן מענה לכל שאלה.

מנותחי מדי קל סנטר הרצליה HMC בהתאם לזמן  
פגישה עם הרופא המרידים ע"י מתאמת ניתוחים.  
טלפון מרפאת טרומ ניתוח: 09-9592555  
**מנותחי ב"ח רפאל, קריית עתידים:** בהתאם לזמן  
מבי"ח לגבי מועד הפגישה עם הצוות הפארא רפואי  
הרופא המרידים, טל": 002000-527730.

מנותחי אסותא רמת החיל- תל אביב בהתאם לזמן  
פגישה עם הרופא המרידים ע"י מתאמת  
הניתוחים. טל' מוקד אסותא: 03-444444  
**מנותחי אסותא ראשון לציון :** בהתאם לזמן פגישה  
עם הרופא המרידים ע"י מתאמת ניתוחים. טל'  
מוקד אסותא: 03-7643336 או 03-7644444



[www.ronendebi.co.il](http://www.ronendebi.co.il) 08-9349841 153-89349841



[ronendo9@gmail.com](mailto:ronendo9@gmail.com)



אסותא רמת החיל, הבROL 26 ת"א



**מה להביא  
לبيوت  
החוליסים?  
ומה צפוי ביום  
האישור?**



## מה עליך להביא לבית החולים

תעודת זהות.

**טופס 1: מקופת חולים לאומי / קופת חולים מאוחדת, או התchia'bot מחברת הביטוח לכל מרכיבי הניתוח, הכוללים: אשפוז, שתלים וScar מנתח. (טפסים באתר). יש ליצור קשר עם סוכן הביטוח ולפעול בהתאם. את טופס התchia'bot יש להעביר בfax/מייל למתאמת הניתוחים ולהביא אותו ביום הניתוח).**

**קופת חולים כללית / קופת חולים מכבי -** הטפסים מוגשים שירות דרכנו. **תיק הבדיקות** שקיבלת במרפאתו של פרופ' רונן. ניתן לראות את רשימת הבדיקות גם באתר. יש לפנות לרופא המשפחה ולבצע את הבדיקות שבועיים-חדש לפחות לפני הניתוח. מומלץ לעבור על הבדיקות גם עם הרופא המטפל. יש להביא את תוצאות הבדיקות הן לפגישה המקדימה והן ביום הניתוח.

**מכتب מהרופא המתפל** הכלול רשימת תרופות עדכנית, רגישיות וסיכום המצב הבריאותי.

**טופס קבלה רפואי** שבוצעה בפגישה עם פרופ' רונן דבי.  
**התרופות באירוען המקורי.**

**מומלץ להביא כל רחצה, נעלים בית, נעליים סגורות ולבשה תחתונה.** ניתן להביא הליכון שני גלגים (מיד שרה או מעוז מצוין).

**במידה והינך נוטל/ת כדורים מדללי דם** יש להפסיק נטילתם כ-10 ימים לפני מועד הניתוח המתוכנן, תוך התייעצות עם הרופא המתפל והצוות המנתח.

**במידה ויש רגישות לתרופות/ יוד / פלסטר -** חשוב לידע את הוצאות המתפל.

**בביקור הניתוח יש להתרחץ עם סבון אנטיספטיק נזול.** רצוי, לאחר יציאת מעיים. להסיר לך מהציפוריים (ניתן להשאיר אקריל, למעט אצבע אחת). להסיר תכשיטים, איפור, שינוי תותבות, עדשות מגע, פאה נוכricht ווכ'.

רצוי לא להגיע עם דברי ערך לבית החולים (תכשיטים, ארנקים, מחשבים ניידים וכד')

**מומלץ להפחית/ להפסיק עישון,** טרם הניתוח.



[www.ronendebi.co.il](http://www.ronendebi.co.il)



153-

89349841



08-9349841



[ronendo9@gmail.com](mailto:ronendo9@gmail.com)



אסוטא רמת החיל, הבלתי 26 ת"א



מה עושים  
בזמן  
האשפוז?



## מה צפוי לירק ביום האשפוז?

במידה ואת/ה משובצ/ת לניתוח ראשוני ב 00:לט בבוקר, תתבקש/י להגיע לבית החולים בשעה 00:60 או בהתאם להנחיות מפורשות אחרות.

במידה ואת/ה משובצ/ת בשעה אחרת, מתאמת הניתוחים תשלח לך זימון ושעת הגעה ליום הניתוח.

**בבית החולים:** לאחר סיורו הקבלה במשרד בית החולים, תתקבל/י למחלקה על ידי אחות, שתכין את התקיק הרפואי שלך ותדריך אותך לגבי הנהלים במחלקה ובסביב האשפוז. אחד מרופאי בית החולים יקבל אותך לבדיקה כללית ושיכחה. חשוב

שתדוחו לו על התroxיות שאתה/ה נוטל/ת ועל רגשיות וALERGIOT מהן הינך סובל/ת. אושירת בית החולים וחוויות ששובעים מוחלים אחרים שכבר התנסו בניתוח, עשויות לפעמים להרגיע ולהקל, אך עלולות גם להגבר התroxיות, ולגרום דאגות מיותרות.

**עליך לזכור:** מידע מוחלה אחר, גם כשמדבר בניתוח דומה, אינו מדויק, ועלול לבלב. אם הינך מוטרד - בקש/י מהרופא או מהאחות שישוחחו איתה.

## מה הניתוח שאתה/ה עומד/ת לעבור?

ניתוח להחלפת מפרק ירך, הינו ניתוח שמספק פתרון יעיל ביותר למפרק החולה.

יותר מ 90% מהמנותחים להחלפת מפרק ירך, מדווחים על הקלה משמעותית בכאבים, שיפור בתנוחות ושיפור משמעות באיכות החיים. פרופ' רונן דבי

החליף אלפי מפרקים. הניתוח נעשה לרוב בגישה קדמית המיאה את הרחלמה וחוסכת מהמטופל מגבלות רבות. טכניקה זו (DAA) מבוצעת בצורה הטובה

והמדויקת ביותר בעזרת שולחן ניתוחים ייחודי שמאפשר למקם את המטופל ולגש את המפרק בצורה נוחה יותר, מבלי לחזור שרירים. במידה והגישה לא

מתאימה למנותח, תבוצע החלפת המפרק בגישה צידית.

**מטרת הניתוח:** שיפור תיפוקוד והורדת כאב.

**משך הניתוח:** כשעה ורבע מרגע ההרדמה.

A photograph of a senior couple in a park. The man, wearing glasses and a light-colored long-sleeved shirt, has his arm around the woman's shoulder. The woman, with her hair pulled back, is smiling and looking up at him. They are standing next to their bicycles, which are partially visible in the foreground. The background is filled with green trees.

**בהצלחה  
בבנייה  
ובשיקום**



## בבית החולים

לפני העברת לחדר ניתוח נתנת אנטיביוטיקה מניעתית תוך ורידית, וכן טשטוש או תרופות שקבוע המרידים. אלונקאי עבריר אותו לחדר ההמתנה טרם ניתוח. תחת הרדמה בד"כ מוחדר קטטר, והגפה עוברת חיטוי אחרון טרם תחילת ניתוח. בסיום ניתוח, תועבר לחדר התאוששות בלוי המרידים, שם צוות חדר התאוששות ישגיח עליר ותחובר למכשורי ניטור לחץ דם דופק ועוד. לאחר השהייה בחדר התאוששות ובאישור המרידים תועבר למחלקה האשפוז.

## במחלקה, לאחר ניתוח

לאחר שהייתה בהתאוששות, אחות מחלקת האשפוז תקבל אותו למחלקה. בתחילת תקופה בעירוי נזלים לווריד, דרכו תקבל אנטיביוטיקה מניעתית, נזלים ומנות דם בהתאם לצורך. יתכן ותחוש בחילה מחומר הרדמה. זהה תופעה שכיחה ניתן לקבל טיפול לשיפור ההרגשה. אישור ניתוח יהיה עם חבישה, ניתן ורצוי להזיז את הרגל המנותחת ללא חשש. ניתן להרטיב את הפה ובמה שrisk ניתן להתחיל לשיטת על-פי הנחיה האחות.

## מניעת קריישי דם בגפיים

למניעת קריישי דם בורידי הגוף תקבל זריקה חד יומית לפחות 4 שבועות לאחר ניתוח. כמו כן ניתן שתחובר למכשיר מכני עם שרוטלים פנאומטיים המוצמדים לשוקיים. המכשיר סוכת את הדם הכלוא בשוק חזרה כלפי הלב ובכך משמש גיבוי מניעתי נוספת להיווצרות קריישי דם.

## מניעת פצעי לחץ

שכיבה ממושכת, אף של מספר שעות, ללא תזוזה, עלולה לגרום לפצע לחץ בעכוז ובעקבים. כדי למנוע מכך, האחות תנחה אותו לשינוי תנוחה, והפיזיותרפיסט יסייע לך להתחילה תנועה.



[www.ronendebi.co.il](http://www.ronendebi.co.il)



153-89349841



08-9349841



[ronendo9@gmail.com](mailto:ronendo9@gmail.com)



אסוטא רמת החיל, הבלתי 26 ת"א

A photograph of an elderly man with grey hair, smiling warmly at someone off-camera. He is lying in a hospital bed, wearing a blue patterned hospital gown. A woman's hand is visible, holding his right hand. In the background, medical equipment like an IV stand and a monitor are visible. A large orange circle covers the bottom right portion of the image.

**חשיבות זיכור**



## תרגילי נשימה

בשעת שכיבה ובפרט לאחר הרדמה כללית הריאות אינן מאווררות ומצטברת ליהה. ליהה שלא נפלטה החוצה, סופחת אליה חידקים ועלולה לסכן בדלקת ריאות. לכן, בתום הניתוח, ניתן מתkon לתרגול נשימה. תרגול נכון של תרגילי נשימה, בהנחיית הפיזיותרפיסט, מאפשר הפעלה מלאה של ריאותיך וימנע סיבוכים ודלקת ריאות. הקפדה על ביצוע התרגילים תשיע בזרז החלמתך.

## עצירות

עצירות שכיחה לאחר הניתוח. בעקבות שינויים בפעולות היום יומיות וכתופעת לוויא של התרופות. חזרה מהירה לנידות, שתיה ותזונה נכונה יעזרו למניעתה.

## יום לאחר הניתוח

האותם תשיע לך להתרחץ, ותחבוש את שתי השוקיים באגדים אלסטיים. (מומלץ לרכוש גרבים אלסטיים גם לתקופה שלאחר הניתוח) ההתקדמות והחלמה תלואה במידה שיטוף הפעולה שלך. בשלב זה יש שימוש רב לפיזיותרפיה, יש לעבד על חיזוק שריריו והגדלת טווח תנועה. ניסיון הליכה מומלץ ביותר, כבר ביום הראשון לאחר הניתוח.

mdi يوم, אחד מרופאי הוצאות יבחן אותך ויבחן את מצב בריאותך ויבחן איתך את ההתקדמות האישית שלך. השחרור מביה"ח הוא يوم- יומיים לאחר הניתוח, לאחר הדרך וטיפול פיזיותרפי. ניתן מכתב שחרור עם פרטים על האשפוז והמשר המעבד.



[www.ronendebi.co.il](http://www.ronendebi.co.il)



153-89349841



08-9349841



[ronendo9@gmail.com](mailto:ronendo9@gmail.com)



ת"א

אסוטא רמת החיל, הבלתי 26

A group of seniors are exercising in a gym. In the foreground, a woman with blonde hair, wearing a white t-shirt and grey leggings, is smiling and performing a side stretch. Behind her, another person's arm is visible in a yellow shirt. In the background, a man in a white t-shirt is also stretching. The background features large, stylized, semi-transparent letters spelling out 'בבב' (Bab) in a light grey color.

**מachers**

**שיקום קל**

**ומהיר**



## הפצע הניתוחי והזאתת התפרים

הפצע הניתוחי חבוש בחבישה אוטומה. אין צורך להורידה עד הורדת התפרים. ניתן להתרחץ עם התחבושת. במידה יש כתמי דם על התחבושת יש להתייעץ עם צוות המרפאה.

הזאתת התפרים מבוצעת 15-10 ימים לאחר הניתוח, ניתן לבצע זאת גם על ידי אחות קופת חולים, על ידי סט הזאתת סיכות סטרילי. יש לדאוג שהיא בבית אלכוהול 50%, תחבשות סטריליות וחビルת פדים בדיקים סטריליים 25X10 סמ' למקורה שהתחבושת האוטומה מחדר הניתוח תוחלף לפני הזאתת התפרים.

## הטיפול השיקומי

הטיפול השיקומי כולל חיזוק שריריו, פיתוח טכניקות לשיפור התנועה העצמית לאחר הניתוח. תרגול נידות הדרגתית עד לעצמאות עם מכשירי עוז להליכה (הליכון וקביים).

ברוב המקרים המטופל משתחרר מהמחלקה כשהוא עצמאי וממשיך בשיקום טיפול פיזיותרפי ביתי, מספר פעמים בשבוע, כדי להגיע למקסימום יציבות ותנועות.

לרב, הטיפול הטוב ביותר הוא בסביבה הטבעית, גם מבחינת היגיינה והפחחת סיכוי ליהומים. מטופלים שיבחרו להשתחרר מבית החולים לביתם, קיבלו שיקום ביתי מטעם קופת החולים.

במידה והמתופל בוחר לכת למוסד שיקומי, יש לתאם מול המוסד הנבחר. התהילה מתבצע רק אחרי הניתוח, מול קופת החולים.

בבית החולים ישנה עובדת סוציאלית שעוזרת בהתאם ולארגן את כל ההלייר.



[www.ronendebi.co.il](http://www.ronendebi.co.il)



153-89349841 08-9349841



[ronendo9@gmail.com](mailto:ronendo9@gmail.com)



אסוטא רמת החיל, הבלתי 20 ת"א





## חשיבות לדעת - החלפת מפרק ירך בשיטה קדמית

פרופ' דבי מנטה החלפת מפרק ירך בגישה הקדמית, בעזרת שולחן ניתוחים יהודי לניתוח. לניתוח זה האחוז הצלחה גבוהים ותקופת החלמה קצרה יחסית לגישות האחרות. פרופ' דבי הוא ממוביל הגישה בארץ ניתח מאות מטופלים בגישה זו. והמטופלים מדווחים על חזרה מהירה לשגרה בריאה ואיוכוטית. בגישה הקדמית אין ניתוק שרירים עצמות הירך והאגן. בכך המטופל פחות כאב, והתאוששות והשיקום מהיררים יותר. בעזרת שולחן הניתוחים הייחודי, יש גישה כירורגית טובת לרגלי המטופל. אפשרות לשקוף את האזור המנוגה, ולהבטיח דיוק מקסימלי. במידה והגישה לא מתאימה למונוגה, תבוצע החלפת המפרק בגישה צידית.

## טיפים חשובים

- 1. ניהול כאב** - הקפידו לנוהל ביעילות כאב, בהתאם לחברת המציגרפת.
- 2. השתדלו ללקת כמה שיותר מהר** - מסיע במניעת סיבוכים כמו קרישי דם.
- 3. פיזיותרפיה** - חלק מכריע בהחלמה, להטאוששות מהירה ואיוכוטית.
- 4. פעילות גופנית** - מסיעת לשרירים להתחזק, ולר להחלים במהירות. עם זאת, הכל במידה, הגזמה עלולה לגרום לנסיגה.
- 5. מנוגה** - איזון תנוועה עם מנוגה מספקת הכרחי להחלמה מהירה.
- 6. תזונה נכון** - אכילה מאוזנת ואספקת כל רכיבי התזונה לשיקום מהיר ואיוכוטי.



[www.ronendebi.co.il](http://www.ronendebi.co.il)



153-89349841 08-9349841



[ronendo9@gmail.com](mailto:ronendo9@gmail.com)



אסותא רמת החריל, הברזל 20 ת"א





## ביקורת במרפאה, לאחר הניתוח

ביקורת ראשונה לאחר הניתוח תערך כ-3-4 שבועות לאחר הניתוח. יש ליצור קשר עם מתאמת הניתוחים לקביעת פגישת הביקורת. בפגישה זו פרופ' דבי / או ד"ר לובובסקי יענה לשאלותיך, יבדוק את הצלחת הניתוחית, את תקינות המפרק, הפעלתו, טווח התנועה והתקדמותך חוזרת לעצמאות. גם פגישה זו כוללת בעליות הניתוח ולא נדרש תשלום בעבורה.

## ביקורות נוספות

מומלץ למתאם פגש בתקורת 3-6 חודשים לאחר הניתוח, באחת מהמרפאות בהם פרופ' דבי עובד.

במידה ואת/ה חש/ה בטוב ולא מעוניין/ת בבדיקה בטוויח הקרוב, מומלץ ליצור קשר ונitinן לדוחות את המפגש לשנה לאחר הניתוח. רצוי להגיע למשך, אחת לשנה, במהלך 3 השנים שלאחר הניתוח. עם צילומי אגן פרקי ירכיים AP וצילומי TAVIXA (ניתן לקבל הפניה מרופא המשפחה).

## כרטיס מושタル

לאחר הניתוח תקבל מצוות המרפאה "כרטיס מושタル" בו ירשמו פרטים על המפרק המושタル. אנא הקפď לשמור עליו ולהציגו בעת הצורך.



[www.ronendebi.co.il](http://www.ronendebi.co.il)



153-89349841



08-9349841



[ronendo9@gmail.com](mailto:ronendo9@gmail.com)



אסוטא רמת החיל, הברזל 20 ת"א



המראש  
שלך



## בדיקות הנדרשות טרם ניתוח החלפת מפרק ירך

יש להגיע לפגש עם המרידים, לפני ניתוח וליום האשפוז, עם תיק הבדיקות בו:

- מכתב מסכם מהרופא המתפל המפרט לגבי: מחלות הרקע. ניתוחי עבר. רגישיות ותרופות שהינך נוטל/ת.
- בדיקות דם:  
ספירת דם, שקיעת דם C1AgHb, CRP, תפקודי קריישה. כימיה הכלולת: תפקודי כבד, כליה. T<sub>4</sub>, T<sub>3</sub>, TSH  
לגברים : PSA
- שחן לתרבית וклילית.
- משטח אף לבדיקת נשאות L - MRSA.
- צילום חזה, כולל פענווח.
- א.ק.ג, כולל פענווח.
- צילומי עמ"ש מותני.
- צילומי המפרק המועמד להחלפה.
  - צילום אגן מפרקיו הירכיים ממוקד 1 מ' בעמידה.
  - צילום מפרק ירך מנח AP בעמידה ממוקד 1 מ'.
  - צילום מפרק ירך, מנח אקסיאלי.
- מטופל עם רקע של מחלות ריאה זוקוק לאישור מרופא ריאות.
- מטופל עם רקע של מחלות לב, זוקוק לאישור קרדיולוג.



[www.ronendebi.co.il](http://www.ronendebi.co.il)



153-

89349841

08-

9349841



ronendo9@gmail.com

ת"א



אסוטא רמת החיל, הברזל 20

# תאריכים חשובים

מועד הניתוח שנקבע לך הוא: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## טרום ניתוח

פגישה עם המדרדים תתקיים ביום \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

פגישה טרום ניתוח תתקיים ביום \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

יש להגיע לפגישות אלה עם הקלסר המכיל את מכתב סיכום הייעוץ, כל תוצאות הבדיקות המבוקשות, טופס מקופת החוליםם לגבי מחלוות נלוות וטיפול רפואי, וכל השאלות שעלו.

## הוראות ליום הניתוח

יש להפסיק נטילת מדלי דם בהתאם להמלצת הרופא, ביום \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

בימים הניתוח \_\_\_\_ / \_\_\_\_ , יש להגיע בשעה \_\_\_\_ : \_\_\_\_ בaczom של 8 שעות.

## לאחר הניתוח

הוצאת תפרים, לאחר 14-10 ימים מהניתוח.

ביקורת ראשונה תוך כחודש לאחר הניתוח, בתאריך \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ , ללא תשלום.

ביקורת שנייה לאחר הניתוח יכולה להיות במרפאת הרופא בב"ח ציבורי או במרפאתו הפרטית, בתשלום. מעבר לפגישה זו, מומלץ על פגישה קבועה אחת לשנה.

## מתאמת ניתוחים

טלפון: 050-8181179 | DOCTOR.RONEN2015@GMAIL.COM



כחילה, הזרעה קתינן,  
מי שliga

**מרפאת פרופ' דבי**

טלפון 153-89349841, פקס 08-9349841

**RONENDO9@GMAIL.COM**

**WWW.RONENDEBI.CO.IL**

