



הנחיות טרם ניתוח ארטרוסקופיה

כשלושה שבועות טרם תאריך הארטרוסקופיה יש להשלים את הבדיקות הבאות:

1. בדיקות דם: ספירת דם, שקיעת דם, CRP, Hb, A1C, K, Na, glucose, urea, כימיה הכוללת: תפקודי כבד, כליה.
תפקודי קרישה: PT, PTT
 2. משטח אף לבדיקת נשאות ל-MRSA. אם יש חיידק יש לטפל בו טרם הניתוח.
 3. צילום חזה 2 זוויות (AP+Lateral) כולל פענוח להביא CD או צילום עצמו
 4. א.ק.ג. כולל פענוח רופא המשפחה
 5. מטופל עם רקע של מחלת לב זקוק לאישור לניתוח מרופא קרדיולוג. מטופל עם רקע של מחלת ריאה זקוק לאישור לניתוח מרופא ריאות.
- יש להודיע בהקדם על כל שינוי במצב הבריאותי טרם הניתוח (חום, שיעול, נזלת) או על בדיקות שחזרו שאינן בתחום הנורמה.
 - במידה והינך נוטל/ת כדורים מדללי דם כגון: Aspirin, Cartia, Micropirin וכדומה, יש להפסיק נטילתם כ-10 ימים לפני מועד הניתוח המתוכנן, גם במקרה של נטילת קומדין יש להפסיק נטילתו טרם הניתוח תוך התייעצות עם הרופא המטפל והצוות המנתח.

מספר ימים טרם הניתוח

- תקבל ממתאמת הניתוחים שעה מדויקת להגעה לבית החולים.
- מומלץ להכין קביים / ברכיה טרם הניתוח
- ליידע את רופא המשפחה על הניתוח המיועד
- לקבוע תור לפיזיותרפיה כשבוע לאחר הניתוח
- יש לתאם תור במרפאתנו או בקופת חולים, בין 7-10 ימים לאחר הניתוח להוצאת תפריים.

יום הניתוח:

- להגיע כשעה לפני מיועד הניתוח, בצום מלא 8 שעות טרם הניתוח, ללא אוכל/ שתייה/ מסטיק/ עישון. תרופות קבועות יש ליטול עם מעט מים.
- מומלץ להגיע לניתוח עם אדם נוסף, טלפון נייד זמין ופתוח ולהשאיר דברי ערך יקרים בבית.
- להביא את כל הצילומים, הבדיקות והחומר הרפואי כולל מכתב הפנייה מדר' דבי רונן לניתוח, אמצעי תשלום וטופס התחייבות, בהתאם להנחיות מתאמת הניתוחים, תלוי קופ"ח או חברת ביטוח.
- לרב, אין צורך באשפוז והשחרור בערב הניתוח.
- בעת השחרור, יש לקבל מכתב שחרור ואת דו"ח הניתוח ולהביאם לביקורת הראשונה.
- לרב, הנהיגה אסורה, יש להתייעץ עם הרופא המנתח. כ"כ תקבל חופשת מחלה כ- 14 ימים.

איחולי החלמה מהירה,
ד"ר רונן דבי וצוות המרפאה