

דייר דבירונן

אורטופד מנתח החלפות מפרקים



שמים סוף
לכאבים,
וממשיכים
בחיים!

טיפול בכאב

מידע והדרכה עבורך

איך מפחיתים כאב לפני ואחרי ניתוח?

מטופלות יקר/ה,

כידוע לך אנו משתמשים בשיטה ייחודית להפחתת הכאב, השיטה מבוססת על ניסיון אשר נצבר במרכזים מובילים בעולם בתחום החלפות המפרקים. השיטות כוללות שילוב של מספר קבוצות של תרופות והתחלת הטיפול התרופתי טרם הניתוח.

היתרון בשילוב של מספר תרופות במקביל הוא הפחתת המינון היחסי של כל אחת מהן ובכך פחות תופעות לוואי, וכן חסימה של יותר סוגי חיישני כאב. הניתוח נעשה בטכניקות חדישות לשם הפחתת הנזק הרקמטי וקיצור משך ההחלמה והצלחה מקסימלית של הניתוח. ניתוחי החלפת מפרק מלווים בכאב, לשם השגת תוצאה תפקודית טובה, חשוב לשלוט בכאב ולהפחית אותו.

השיטה כוללת טיפול לפני ניתוח, במהלך אשפוזך ולאחר שחרורך. מטרת דף זה להדריך אותך באופן נטילת התרופות הן לפני הניתוח והן לאחריו. בכל מקרה של שאלה תוכל /י לפנות אלינו 24 שעות ביממה 7 ימים בשבוע, להתייעץ ולשאל ואנו נשמח לעזור ולתת לך את השירות הטוב ביותר.

לפני הניתוח

הטיפול מתחיל יומיים לפני מועד הניתוח. מומלץ לנטול את הכדורים בשעה 18:00 לאחר ארוחת ערב.

מספר ימים לפני הניתוח		שם התרופה
1	2	
כדור פעם ביום	כדור פעם ביום	Etopan 500 MG
כדור פעם ביום	כדור פעם ביום	Lyrical * 75 MG

• תרופה זו כרוכה בחלק מקופות החולים באישורים נוספים ולכן אנו מוסיפים מרשם בנפרד. התרופה היא תוספת שאינה הכרחית, תפקידה להפחית כאב שמקורו עיצבי.

במהלך אשפוזך

תקבל את התרופות מצוות המחלקה, יש להביא רק את התרופות הקבועות שהינך נוטל, אין צורך להביא את התרופות לכאב מהבית.

**שיטה
 ייחודית
 לטיפול בכאב
 לפני ואחרי
 הניתוח**

איך מפחיתים כאב לפני ואחרי ניתוח?

לאחר הניתוח

שבועות: ראשון ושני לאחר הניתוח

שעה	07:00	09:00	14:00	18:00	21:00
פרקוסט 5 מ"ג	טרגין 10 מ"ג	פרקוסט 5 מ"ג	אתופאן 500 מ"ג	טרגין 10 מ"ג	
נקסיום 20 מ"ג	קלקסן בזריקה				
אפשר בנוסף	אופטלגין	אופטלגין	אופטלגין	אופטלגין	Lyrica 75mg

הערות:

- לפני פיזיותרפיה מומלץ לקחת כדור אחד נוסף של פרקוסט 5 מ"ג (Percocet 5 mg)
- במידה וקיים כאב בין המנות, או לאחר פיזיותרפיה מומלץ לקחת כדור אחד של פרקוסט עד 4 פעמים ביום (לא יותר).
- אם הכאב חלש ואין צורך בפרקוסט ניתן להחליף לאקמול

שבועות: שלישי עד שישי לאחר הניתוח

שעה	08:00	14:00	18:00	21:00
תרופה	זלדיאר	זלדיאר	זלדיאר	טרמדקס 100 OD
אפשר בנוסף	אופטלגין	אופטלגין	אופטלגין	אופטלגין

קלקסן בזריקה עד להשלמת 26 יום ממועד הניתוח

הערות:

- אם עדיין יש כאב, ניתן להחליף את הזלדיאר בפרקוסט 5 מ"ג (Percocet 5 mg) עד 4 פעמים ביום (לא יותר).
- אם הכאב חלש ואין צורך בפרקוסט או זלדיאר ניתן להחליף לאקמול

ביקורות נוספת במרפאה

- ביקורת ראשונה לאחר הניתוח תערך במהלך החודש הראשון לאחר הניתוח. יש ליצור קשר עם מתאמת הניתוחים לקביעת פגישת הביקורת.
- בפגישה זו נענה לשאלותיך, נבדוק את הצלקת הניתוחית, את תקינות המפרק, הפעלתו, טווח התנועה והתקדמותך חזרה לעצמאות.
- פגישה זו כלולה בעלויות הניתוח ולא נדרש תשלום בעבורה.



**פנויים
 לכל שאלה
 24 שעות ביממה**

איך מפחיתים כאב לפני ואחרי ניתוח

להבנת הטיפול התרופתי

לפני ניתוח

ליריקה (Lyrica)

תרופה זו מפחיתה את הולכת הכאב בעצבים. המינון האופטימלי הוא 150 מ"ג ביום. בכדי למנוע תופעות לוואי, נתחיל במינון 75 מ"ג נעלה את במינון ביומיים האחרונים במידת הצורך.

לאחר הניתוח, שילוב תרופות לטווח ארוך וקצר

תרופות בעלות טווח ארוך (TramadoxOD, Targin) מקובל לטפל בכאב באופן רצוף בתרופות בעלות טווח פעולה ארוך (12 שעות - טרגין, או 24 שעות - טרמדקס Tramadox OD).

תרופות בעלות טווח פעולה קצר (Percocet, Zaldiar, Rocacet, Acamol, Optalgin)

ונשלב איתן תרופות שעובדות לפרקי זמן קצרים יותר, באופן קבוע, (בוקר, צהרים, ערב). לאחר מספר שבועות, כאשר יש הקלה בכאב, יש להפחית בהדרגה את הטיפול בכאב, בתנאי שמשיכים לבצע חיזוק שרירי ותרגול הליכה באופן תדיר.

בהתחלה מורידים את התרופות שעובדות לטווח ארוך ונשארים עם התרופות לטווח קצר, כולל "מנות הצלה".

בהמשך מפחיתים בהדרגה את התרופות לטווח קצר (במקום תרופות "חזקות" כמו פרקוסט או זלדיאר) עוברים לתרופות פחות חזקות - רוקסט או אקמול + אופטלגין.

אקמול (Paracetamol) - מקבוצה זו אנו ממליצים לקחת עד 5 כדורים ביום.

המינון היומי המותר הוא 3.250 ג'. ניתן לקחת טיפול זה למשך תקופה ארוכה. במידה וטיפול זה אינו מספיק, אפשר לקבל אקמול עם תוספות (!=תוספת חוזק):

אקמול + קפאין + קודאין = רוקסט(!).

אקמול + טרמדקס = זלדיאר(!!).

אקמול + אוקסיקוד = פרקוסט(!!!).

(הפרקוסט חזק מהזלדיאר שחזק מרוקסט שחזק מאקמול)

אופטלגין (Optalgin) -

מותר לקחת עד 4 ג' ביום. עדיף עד 5 כדורים ביום, או 25 טיפות בסירופ עד 5 פעמים ביום.

מידע על
הטיפול
התרופתי

איך מפחיתים כאב לפני ואחרי ניתוח

להבנת הטיפול התרופתי

לפני הניתוח ועד שבועיים אחרי

נוגדי דלקת (Etopan, Arcoxia, Voltaren, Advil, Nurofen) - ליטול רק אחרי האוכל ארקוקסיה - כדור 1 ביממה (בשבוע הראשון מינון של 90 מ"ג פעם ביום, בשבוע השני לאחר הניתוח לרדת למינון של 60 מ"ג פעם ביום). במקום ארקוקסיה ניתן לקחת כדור אטופן 500 מ"ג פעמיים ביום בשבוע הראשון לאחר הניתוח ולאחר מכן לרדת למינון של 500 מ"ג פעם ביום.

נרקוטיקה (Tramadex, Targin)

יש לזכור כי תרופות אלה בעלות 2 תופעות לוואי שכיחות: -עצירות (לעיתים גם בחילות וחוסר תאבון) וישנוניות.

- אין לחשוש מהתמכרות אצל מי שמטופל עקב כאב חריף לאחר ניתוח, למשך מספר שבועות בודדים.
- בשבוע הראשון לאחר הניתוח נמליץ לסובלים מכאב חזק כדור טרג'ין (10 Targin) מ"ג בבוקר וכדור נוסף בערב.

אם עדיין יש כאב לא נשלט, מומלץ ליצור איתנו קשר.

לאילו שסובלים מכאב פחות משמעותי נמליץ 100 מ"ג טרמדקס (Tramadex OD, לטווח של 24 שעות) בשעות הערב. במידה והכאב חזק אפשר להתחיל עם 2 כדורים בערב (סה"כ 200 מ"ג Tramadex OD) מ"ג בערב בשבוע הראשון. ניתן להוסיף עוד 100 מ"ג במהלך היום במידה והכאב חזק. הכי נוח לקחת תוספת זו ע"י שלושה כדורי זלדיאר המכילים 37 מ"ג של טרמדקס בכל כדור. אם טיפול זה אינו מספיק יש להוסיף טרג'ין לפי ההסבר למעלה.

זכור/י כי מטרת הטיפול התרופתי לאפשר הנעת מפרק ושיקום מהיר יותר, עם פחות כאב וחזרה לאיכות החיים המיוחלת.

איחולי החלמה מהירה,
ד"ר רונן דבי וצוות המרפאה

בהצלחה



תאריך: ___/___/___

מרשם למטופל/ת

שם המטופל/ת	מספר ת.ז.
חברת ביטוח	מספר פוליסה
קופת חולים	כתובת
טלפון בית	טלפון נייד

שם התרופה	תצורה	מספר הכדורים	מינון יומי	אופן שימוש
Targin 10mg	Tabs	28	2/day	טרג'ין 10 מ"ג, פעמיים ביום, למשך 14 ימים
Clexan 40mg	S/C	24	1/day	קלקסן 40 מ"ג, פעם ביום למשך 24 ימים
Zaldiar 37.5mg	Tabs	63	3/day	זלדיאר, 3 ביום, למשך 21 ימים
Etopan 500mg	Tabs	16	1/day	אטופן 500 מ"ג, פעם ביום, למשך 16 ימים
Lyrica 75mg	Tabs	7	1/day	ליריקה 75 מ"ג, פעם ביום למשך 7 ימים
Percocet 5mg	Tabs	56	4/day	נקסיום 20 מ"ג, פעם ביום, למשך 14 ימים
Nexium 20mg	Tabs	14	1/day	ליריקה 75 מ"ג, פעם ביום למשך 7 ימים
Tramadex OD 100mg	Tabs	21	1/day	טרמדקס OD 100 מ"ג, פעם ביום, למשך 21 ימים

הערה:

* במקרה של הופעת פריחה, גירוד או כל תופעת לוואי אחרת, יש להפסיק את נטילת התרופה וליצור קשר עם הרופא המטפל.
 * יש ליטול את התרופות בהתאם לטבלה שקיבלתם, לכל שאלה ניתן לפנות אלינו.

ד"ר דבירונ,
 מס.רשיון 029805

**המרשם
שלך**



הכנה לניתוח

מועד הניתוח שנקבע לך הוא: ___ / ___ / ___

טרום ניתוח

פגישה עם המרדים תתקיים ביום ___ / ___ / ___

פגישה טרום ניתוח תתקיים ביום ___ / ___ / ___

יש להגיע לפגישות אלה עם הקלטר המכיל את מכתב סיכום הייעוץ, כל תוצאות הבדיקות המבוקשות, טובס מקופת החולים לגבי מחלות נלוות וטיפול תרופתי, וכל השאלות שעלו.

הוראות ליום הניתוח

יש להפסיק נטילת מדללי דם בהתאם להמלצת הרופא, ביום ___ / ___ / ___

ביום הניתוח ___ / ___ / ___ , יש להגיע בשעה ___ : ___ בצום של 8 שעות.

לאחר הניתוח

הוצאת תפרים, לאחר 10-14 יום מהניתוח.

ביקורת ראשונה תערך כחודש לאחר הניתוח, בתאריך ___ / ___ / ___ , ללא תשלום.

ביקורת שניה לאחר הניתוח יכולה להיערך במרפאת הרופא בבי"ח ציבורי או במרפאתו הפרטית, בתשלום. מעבר לפגישה זו, מומלץ על פגישה קבועה אחת לשנה.

מתאמת ניתוחים

טלפון: 050-8181179 | DOCTOR.RONEN2015@GMAIL.COM

מרפאת ד"ר רונן דבי

טלפון: 08-9349841 פקס: 15389349841

RONENDO9@GMAIL.COM | WWW.RONENDEBI.CO.IL

פה בשבילך לכל שאלה!